

## CONCIENCIACIÓN

- **Reflexión:** en la que se plantea las circunstancias o razones que le han llevado a esta situación problemática (empezando por una descripción serena de lo que ha sucedido)
- **Reconocimiento** (paso imprescindible para poder mejorar) de su participación como individuo activo o pasivo en la situación problemática
- **Reparación de los daños causados.** Esto implica mirar al otro, aprender a ver desde su punto de vista y analizar las consecuencias negativas que para el otro ha tenido nuestro comportamiento. Medidas reparadoras:
  - Reflexión sobre el daño causado por escrito
  - Servicio a la comunidad.
  - Petición de disculpas públicas o privadas.
  - Realización de tareas de estudio en la Biblioteca
  - Pago de daños ocasionados.
  - Limpieza o arreglo de materiales deteriorados.
  - Borrar mensajes insultantes en las redes.
  - Asistencia y cuidado a personas perjudicadas.